



Amedeo Cencini
Alessandro Manenti

**PSICOLOGIA
E FORMAZIONE**

Strutture e dinamismi

PSICOLOGIA
E FORMAZIONE





9788810401552

Pubblicazione: 27 giugno 1985

Edizione: 1

Pagine: 336

Peso: 410 (gr)

Collana: **P1 PSICOLOGIA E FORMAZIONE**

Formato: 140x215x17 (mm)

Confezione: Brossura

AMEDEO CENCINI - ALESSANDRO MANENTI

Psicologia e formazione

Strutture e dinamismi

DESCRIZIONE >

Guidare a una conoscenza positiva e integrale del proprio «io», per favorire la formazione alla maturità: questo l'obiettivo che persegue il volume. Nella prima parte viene studiato l'individuo soprattutto nel suo aspetto personale e interiore, cioè il rapporto che ognuno ha con se stesso (le strutture intra-psichiche), perché il primo indice di maturità è il saper vivere in forza di convinzioni interiori, e non già subendo i condizionamenti che vengono dall'esterno. La seconda parte, dedicata alla funzionalità psicodinamica, offre invece alcune idee per capire non solo che cosa facciamo, ma perché agiamo, e quindi le motivazioni, i valori, che sono all'origine dei nostri comportamenti. È un po' insistente questo discorso sui «valori»; ed è fatto di proposito, per far comprendere lo specifico della psicologia per chi crede che la vita debba avere un senso (qualunque esso sia), e capire anche che il cammino verso la maturità implica la fatica e la gioia della conquista. Un libro, quindi scritto per educatori, genitori, e soprattutto giovani decisi a farsi protagonisti del proprio futuro. Un libro che offre stimoli e prospettive per aiutare in modo efficace la formazione alla maturità.