

novembre 2014

SEGNALAZIONI

Fabrizio Mastrofini,
 «Né castello
 né prigioniero»,
 EDB, Bologna 2014,
 132 pagine, 12,50 euro.



Fabrizio Mastrofini «Né castello né prigioniero»

«Come affrontare i problemi della vita in famiglia»: questo il sottotitolo del volumetto che illumina il titolo, fantasioso, che da solo sarebbe misterioso, mentre così diventa chiarissimo. Tutti sanno – perché genitori, e comunque perché figli – i problemi che caratterizzano le famiglie, gli aspetti gioiosi e corroboranti del vivere in quelle comunità ma, anche, le sue difficoltà, le crisi, i litigi, i muri invalicabili che talora si creano.

Come migliorare la vita di coppia e in famiglia, e trasformare i dissapori in opportunità di cambiamento? In proposito, l'autore – psicologo e giornalista – presenta tre approcci teorici per inquadrare le relazioni interpersonali; poi analizza le più comuni difficoltà della vita familiare e, infine, offre indicazioni pratiche per considerare la propria famiglia non un romantico castello né una prigionia soffocante, ma un luogo in cui poter maturare e crescere: «L'obiettivo di questo libro – scrive Mastrofini a pagina 121 – è migliorare la complessità dei e nei rapporti interpersonali. Per migliorare, per migliorarsi, per avvicinarsi un poco alla felicità».

David Gabrielli