

vita consacrata

Anno: XLVI

Num.: 5

Mese: Settembre/Ottobre 2010

Pag.: 466

Giuseppe Crea

Agio e disagio nel servizio pastorale

Riconoscere e curare il burnout nella dedizione agli altri

Presentazione di mons. Bruno Forte

EDB - pp. 208 - € 18,50

Di stress si parla molto e la letteratura al riguardo è abbondante. C'è anche lo stress del prete? I vescovi tedeschi constatano che i loro preti vivono spesso «la sensazione di essere continuamente troppo sotto pressione e la delusione per gli scarsi risultati». È importante che, insieme alle spinte ideali, il sacerdote sappia riconoscere anche i propri limiti umani e possa far emergere con chiarezza i propri bisogni, per imparare a differenziarli nel suo coinvolgimento di dedizione agli altri e per agganciarli «al centro delle cose».