

# KATEHEZA

ČASOPIS ZA VJERONAUKE U ŠKOLI, KATEHEZU I PASTORAL MLADIH

Numero: 2

Volume: 32

Mese: giugno

Anno: 2010

Pagina/e: 163

## PASTORAL

**CREA, G., *Agio e disagio nel servizio pastorale. Riconoscere e curare il burnout nella dedizione agli altri*, Edizioni dehoniane, Bologna, 2010, ISBN 978-88-10-80934-1, 208 str., € 18,50.**

Autor je redovnik kombonijanac, svećenik, misionar, psiholog, psihoterapeut i profesor na nekoliko rimskih papinskih sveučilišta. U ovoj knjizi govori o svećenicima i njihovu susretu sa stresom i s mogućom psihičkom iscrpljenošću u situaciji koja se stručno obično zove engleskom riječju *burnout*. Opisujući to specifično »sagorijevanje« osoba koje se u pastoralnom radu posvećuju drugima, Crea ukazuje na moguće uzroke, ali i na moguće načine liječenja i, posebice, na to kako izbjeći takve situacije. Sadržaj je raspoređen u osam poglavlja: 1. Tisuću lica stresa, 2. Psiho-sociološki čimbenici stresa u pastoralnom okruženju, 3. Na tragu pastoralnog *burnouta*, 4. Sagorjeli zbog revnosti i pastoralnog nastojanja, 5. Razlozi srca u pastoralu, 6. Drugo lice altruizma u svećeničkom poslanju, 7. Religioznost i traženje smisla u pastoralnom *burnoutu*, 8. Predusretanje i njega pastoralnog *burnouta*. Crea čitatelja upoznaje s problemom, a umjesto mnoštva stručnih izraza i teoretskog govora, ukazuje na moguće uzroke i konkretne situacije. Ističe također moguće pogreške nekih svećenika koji u svom pastoralnom žaru zanemaruju same sebe te se tako izlažu stvarnoj opasnosti da postanu žrtve *burnouta*. Osobito su zanimljivi opisi mogućih situacija u kojima se može očitovati *burnout*, kao i upozorenja na opasnosti i uzroke koji pogađaju mlade ili sredovječne svećenike. Korisni su i zanimljivi njegovi opisi simptoma u osobnosti koje su posebno izložene riziku pastoralnog *burnouta*, a jednako je tako zanimljiv njegov prikaz »drugog lica« altruizma svećeničkog poslanja. Crea neprestano čitatelja poziva na promatranje stvarnoga života i stvarnih životnih situacija.

Predanost i oduševljenje u radu za druge su potrebni i dobrodošli, ali je pritom važno ne zaboraviti i skrb za samoga sebe. Time Crea nikako ne želi potaknuti na malodušnost, a još manje na sebičnu usredotočenost na samoga sebe. Govoreći o stresu i njegovim popratnim pojavama, on jednostavno tvrdi da je riječ o nečemu što može pogoditi i svećenike. Dok savjetujemo čitanje cijele knjige, kao posebnu zanimljivost ističemo i preporučujemo Crein »Antistresni katalog« za svećenike.