



Giuseppe Sovernigo

LASCIATI RICONCILIARE

Esercizi per un laboratorio
di formazione spirituale integrata.

1. Riconciliati per ricominciare
2. Gli ostacoli alla riconciliazione
3. Gli alleati nel processo di riconciliazione
4. Itinerari per un processo di riconciliazione

EDB 2011 – pp. 80 – € 6,00

Se riconciliarsi con persone e situazioni costituisce una necessità non eludibile, in vista di un'effettiva riconciliazione è necessario approfondire i freni e gli ostacoli che la rallentano o la bloccano.

Occorre conoscerli e stanarli per consentire alla vita di riprendere il suo corso senza riduzioni causate dai blocchi riconciliativi. Ogni persona è chiamata ad azionare ogni giorno le piccole leve a sua disposizione.

Dopo aver indagato le dinamiche del processo di riconciliazione e affrontato i blocchi riconciliativi, nella terza parte dell'opera l'autore individua gli atteggiamenti che favoriscono la riconciliazione, il lavoro che è indispensabile fare per averli come alleati e alcuni itinerari indispensabili per crescere nella capacità riconciliativa.