

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 42

Data: 29 novembre 2015

Pagina: 15



LIBRI

BOVE M., *Venite a mangiare. Il cibo, la vita e le sue stagioni*. EDB, Bologna 2015, pp. 111, € 10,00.

Riecheggiando il recente *EXPO 2015*, incentrato sul tema "Nutrire il pianeta", l'autore di queste pagine, parroco a Milano, ci invita a sostare sul tema del cibo. E lo fa in maniera originale, a partire da alcuni testi della sacra Scrittura. I quattro capitoletti di cui si compone il testo – essere nutriti, nutrirsi da sé, nutrire altri, lasciarsi nutrire – ripercorrono, oltre alle fasi della vita dell'uomo, alcune tappe del popolo di Dio e dei suoi protagonisti: dalla manna alla vicenda di Elia, dall'amministratore fidato e prudente al cibo preparato sulla riva del lago dopo la pesca miracolosa. Con un linguaggio assai efficace, l'autore ricava da quegli episodi alcune considerazioni ora amare ora gustose sul cibo, sulla sua preparazione, sulla sua distribuzione, sugli sprechi, con un intento di attualizzazione pienamente riuscito. Un testo che fa pensare e che fa bene all'anima e al corpo. (BS)