

LETTI PER VOI

Genitori, un mestiere da imparare senza fretta, età dopo età



Tante le domande proposte da Luciano Gri-goletto (*Siamo genitori. Che (af)fare*, San Paolo, pagg.160, euro 15) psicoterapeuta, che affronta il tema magmatico dell'essere genitori, dalla decisione di avere un figlio fino all'adolescenza dello stesso. Tante istantanee fotografiche, per esempio sulle fatiche di accudimento del neonato che "non è proprio come ci aspettavamo". Un manuale chiaro e (anche) piacevole da leggere per apprendere che, alla fine, la sola cosa che davvero serve ai figli è la nostra fiducia di genitori.

Come aiutare chi vive un lutto



Come aiutare una persona a cui è mancato un familiare? Cosa dire per raggiungere il dolore dell'altro? Lo spiega padre Pierpaolo Valli, camilliano in *Il paese delle lacrime* (Ancora, pagg.136, euro 15). Il ricordo della persona cara può però diventare una sorta di polvere d'oro per comprendere che la morte non è l'ultima parola sulla vita.

Tenerenza come via di felicità

La tenerenza come progetto relazionale in una prospettiva di felicità. Coniugando scienze umane e teologia, il testo di Alessandro Ruberti (*La tenerenza progetto di vita*, Edb, pagg. 192, euro 17) si propone come esercizi spirituali per fidanzati e sposi per aumentare consapevolezza e capacità di reagire alle situazioni difficili.

