



Recensione

## Il tempo è vita

*Di Nokter Wolf*

L'estate è per antonomasia il tempo della distensione e del *relax*. Anche se forse non si raggiungono località montane o balneari, pare che i ritmi comunque rallentino. Il rischio è che, presi comunemente da mille incombenze, non si sia poi in grado di gestire il tempo a disposizione. Un'utile meditazione sul tempo la offre *Il tempo è vita: non correre!* (EDB, Bologna 2011, pp 203, euro 17,50). L'autore è Nokter Wolf, un monaco benedettino tedesco, che vive però un'esperienza atipica a causa del suo incarico; essendo abate primate del suo ordine deve continuamente girare il mondo per visitare tutti i monasteri sparsi nei cinque continenti. Con *humour* e saggezza l'abate racconta del suo personale rapporto col tempo, non sfuggendo dall'autoironia, come quanto narra di una lettera ricevuta, in cui veniva redarguito da un fedele perché, solennemente seduto in cattedra con la mitra, si era addormentato durante il canto dei salmi stanco dal lavoro notturno. Sottolineando l'esigenza di un ancoraggio interiore e di saper misurare le proprie forze, dom Wolf esorta a

strutturare le giornate salvaguardando il giorno di festa, la domenica, imparando a esercitare la pazienza verso gli altri ma anche verso di sé. Un libro davvero interessante, insomma, ricco di spunti di riflessione in particolare per tutti coloro che si sentono schiavi della *routine*: la chiocciola raffigurata in copertina è un monito a liberarsi dalla fretta, che è sinonimo di paura e mancanza di senso del limite.

**Fabrizio Casazza**