

Visitazione della B. Vergine Maria (festa)

**SABATO 31 MAGGIO**

VI settimana di Pasqua - Proprio

## LA PREGHIERA

### Introduzione

**O Dio vieni a salvarmi. Signore vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

**Inno** (BOSE)

*Sei tu beata, Vergine Maria  
che in obbedienza  
accogli la parola  
attesa con speranza dai profeti  
riscatto delle lacrime di Eva.*

*Sei tu beata, arca del Signore  
il tuo passaggio  
è fonte di esultanza  
in te la grazia tutta si raccoglie  
per dilatarsi ai limiti del mondo.*

*Sei tu beata, Madre del Signore  
contempli la promessa  
ormai compiuta  
rimediti nel cuore la parola  
con noi attendi l'ora della gloria.*

*Sei tu beata, Madre dei credenti  
ricolma dello Spirito di vita  
di te la creazione si rallegra  
lodando chi in te  
compie meraviglie.*

**Salmo** CF. SAL 126 (127)

Se il Signore  
non costruisce la casa,  
invano si affaticano i costruttori.  
Se il Signore  
non vigila sulla città,  
invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate di buon mattino  
e tardi andate a riposare,  
voi che mangiate  
un pane di fatica:

al suo prediletto  
egli lo darà nel sonno.

Ecco, eredità del Signore  
sono i figli,  
è sua ricompensa  
il frutto del grembo.

Come frecce  
in mano a un guerriero  
sono i figli  
avuti in giovinezza.

Beato l'uomo  
che ne ha piena la faretra.

## Ripresa della Parola di Dio del giorno

«Beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore  
le ha detto» (*Lc 1,45*).

**Cantico di Zaccaria o di Maria o di Simeone** (vedi bandella)

## Lode e intercessione

**Rit.: Benedetto sei tu, Signore!**

- Hai guardato l'umiltà della tua serva, l'hai colmata del tuo amore: donaci di riconoscerla dimora della tua presenza.
- Hai compiuto meraviglie in Maria, l'hai benedetta tra tutte le donne: tutti i cristiani benedicano il frutto del suo grembo.
- Elisabetta l'ha riconosciuta arca dell'alleanza, al suono della sua voce ha esultato la profezia: tutte le generazioni la dicano «beata».

## Padre nostro

**Orazione** (vedi Colletta)

## LA MESSA

### **ANTIFONA D'INGRESSO** CF. SAL 65 (66),16

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio,  
e vi narrerò quanto ha fatto il Signore per l'anima mia.

*Gloria*

p. 640

### **COLLETTA**

Dio onnipotente ed eterno, tu hai ispirato alla beata Vergine Maria, che portava in grembo il tuo Figlio, di visitare sant'Elisabetta: concedi a noi di essere docili all'azione dello Spirito, per magnificare sempre con Maria il tuo santo nome. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

### **PRIMA LETTURA** Sof 3,14-17

Dal libro del profeta Sofonia

<sup>14</sup>Rallégrati, figlia di Sion, grida di gioia, Israele, esulta e acclama con tutto il cuore, figlia di Gerusalemme!

<sup>15</sup>Il Signore ha revocato la tua condanna, ha disperso il tuo nemico. Re d'Israele è il Signore in mezzo a te, tu non temerai più alcuna sventura.

<sup>16</sup>In quel giorno si dirà a Gerusalemme: «Non temere, Sion, non lasciarti cadere le braccia! <sup>17</sup>Il Signore, tuo Dio, in mez-

zo a te è un salvatore potente. Gioirà per te, ti rinnoverà con il suo amore, esulterà per te con grida di gioia».

– *Parola di Dio.*

**oppure** RM 12,9-16B

Dalla Lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, <sup>9</sup>la carità non sia ipocrita: detestate il male, attaccatevi al bene; <sup>10</sup>amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda.

<sup>11</sup>Non siate pigri nel fare il bene; siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore.

<sup>12</sup>Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. <sup>13</sup>Condividete le necessità dei santi; siate premurosi nell'ospitalità.

<sup>14</sup>Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. <sup>15</sup>Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. <sup>16</sup>Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non nutrite desideri di grandezza; volgetevi piuttosto a ciò che è umile.

– *Parola di Dio.*

**SALMO RESPONSORIALE** Is 12,2-6

**Rit. Grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.**

<sup>2</sup>Ecco, Dio è la mia salvezza;  
io avrò fiducia, non avrò timore,  
perché mia forza e mio canto è il Signore;  
egli è stato la mia salvezza. **Rit.**

<sup>3</sup>Attingerete acqua con gioia  
alle sorgenti della salvezza.

<sup>4</sup>Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,  
proclamate fra i popoli le sue opere,  
fate ricordare che il suo nome è sublime. **Rit.**

<sup>5</sup>Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse,  
le conosca tutta la terra.

<sup>6</sup>Canta ed esulta, tu che abiti in Sion,  
perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele. **Rit.**

**CANTO AL VANGELO** cf. Lc 1,45

**Alleluia, alleluia.**

Beata sei tu, o Vergine Maria, che hai creduto:  
in te si è adempiuta la parola del Signore.

**Alleluia, alleluia.**

## **VANGELO**    Lc 1,39-56

✠ Dal Vangelo secondo Luca

<sup>39</sup>In quei giorni, Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. <sup>40</sup>Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. <sup>41</sup>Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo.

Elisabetta fu colmata di Spirito Santo <sup>42</sup>ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! <sup>43</sup>A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? <sup>44</sup>Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. <sup>45</sup>E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

<sup>46</sup>Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore <sup>47</sup>e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, <sup>48</sup>perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. <sup>49</sup>Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; <sup>50</sup>di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono. <sup>51</sup>Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; <sup>52</sup>ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; <sup>53</sup>ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. <sup>54</sup>Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, <sup>55</sup>come aveva

detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

<sup>56</sup>Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.  
– *Parola del Signore.*

### **SULLE OFFERTE**

Ti sia gradito, o Padre, questo sacrificio di salvezza che ti offriamo, come ti fu accetta la carità della Madre beatissima del tuo Figlio unigenito. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

*Prefazio della beata Vergine Maria II*

p. 648

### **ANTIFONA ALLA COMUNIONE** Lc 1,48-49

Tutte le generazioni mi chiameranno beata:  
grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e santo è il suo nome.

### **DOPO LA COMUNIONE**

Ti magnifichi, o Dio, la tua Chiesa, perché hai fatto grandi cose per i tuoi fedeli, e con gioia riconosca sempre vivo in questo sacramento colui che fece sussultare san Giovanni nel grembo della madre. Per Cristo nostro Signore.

*Si può utilizzare la formula della benedizione solenne*

p. 663

---

## PER LA RIFLESSIONE

### «Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente»

«Una vergine è incinta di Dio, e una sterile è incinta di un vergine, il figlio della sterilità sussulta alla gravidanza della verginità»: così sant'Efrem il Siro canta il mistero della festa della Visitazione di Maria. Per opera dello Spirito, nell'incontro delle madri s'incontrano i figli e in loro, simbolicamente, i due Testamenti: l'uno sussulta di gioia alla presenza dell'altro, i tempi sono compiuti. In Maria anche la chiesa canta il suo *Magnificat* per le grandi cose che Dio compie in lei (cf. Lc 1,46-55). Il mese di maggio, tradizionalmente legato alla devozione mariana, trova in questa festa una conclusione di schietto sapore biblico. Il lezionario prevede due possibili letture accanto al Vangelo di Luca che narra l'episodio della visitazione. La prima è la profezia di Sofonia, la seconda è tratta dalla lettera di san Paolo ai cristiani di Roma. In Sofonia, l'amore del Signore per Israele è continuo e assume toni tenerissimi. Il centro del carne è la proclamazione: «Re d'Israele è il Signore *in mezzo a te*» (Sof 3,15)! Con questo sovrano il popolo non dovrà più temere, anche se è composto solo dai deboli e dai poveri. La figlia di Sion, il tempio di Gerusalemme sono figure di Maria: è lei il tempio che porta in sé il Verbo, il Dio fatto uomo, l'Emmanuele. Nella Lettera ai Romani, san Paolo raccomanda di essere capaci di condivisione gli uni con gli altri, di essere «premurosi nell'ospitalità» (Rm 12,13), cioè di esercitarsi

in un amore fraterno reale e concreto, fatto di attenzione e stima reciproca. Sono in effetti i caratteri di una vita credente e amante, che in Maria trova il suo modello: lei ha saputo accogliere la parola di Dio, e farsi serva con umiltà e letizia, custodendo in sé il mistero della salvezza che Dio stava operando in lei.

Il brano lucano narra come Maria, arca santa della nuova alleanza, si rechi «in fretta» da Elisabetta sua parente (cf. Lc 1,39), che la accoglie quale madre del suo Signore. L'antica e la nuova alleanza trovano in Maria il cuore capace di ascolto che fa spazio alla parola che si fa carne. La grandezza di Maria è la sua umiltà, che permette allo Spirito Santo di Dio di dispiegare tutta la sua potenza e operare cose grandi. Maria è il canto della meraviglia che Dio non cessa di destare in coloro che lo amano: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore...» (vv. 46-47). Il canto di Maria è anche il canto di liberazione che sale dall'umanità («ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote», v. 53), dalla storia («ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili», v. 52), da tutto il popolo di Dio («ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia», v. 54). Il *Magnificat* denuncia la menzogna e l'illusione di coloro che si credono signori della storia e arbitri del loro destino, e va incontro a chi, come Maria, sa amare liberamente con forza e dolcezza.

*Dio onnipotente ed eterno, che nel tuo disegno di amore hai ispirato alla beata vergine Maria che portava nel grembo tuo Figlio di fare visita a Elisabetta, concedi a noi di essere docili all'azione del tuo Spirito e di poter sempre, insieme con lei, lodarti e magnificarti. Per Cristo nostro Signore.*

## Calendario ecumenico

### **Cattolici**

Silvio di Tolosa, vescovo (400 ca.); Petronilla, martire (I sec.).

### **Cattolici e anglicani**

Visitazione della beata vergine Maria.

### **Ortodossi e greco-cattolici**

Ermia di Comana, martire (II sec.).

### **Copti ed etiopici**

Giunia, compagna di Andronico (I sec.).

### **Luterani**

Joachim Neander, poeta a Brema (1680); Johann Friedrich Flattich, teologo nel Württemberg (1797).