

*I domenica di Quaresima*

**DOMENICA 18 FEBBRAIO**

I settimana di Quaresima - I settimana del salterio

## **LA PREGHIERA**

### **Introduzione**

**O Dio vieni a salvarmi. Signore vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio che è che era e che  
viene, per i secoli dei secoli, amen.**

### **Inno** (CAMALDOLI)

*Tu, nuda radice divelta  
dall'arido suolo riarso,  
ci mostri il tuo volto segnato  
dal lungo patir per amore.*

*Tu solo, Agnello innocente,  
ti carichi il nostro dolore  
e fai che in te ora divenga  
fecondo per sempre di gloria.*

*Dal cuore di pietra dell'uomo  
fa' scorrere un fiume di pianto,  
perché, dalle colpe lavato,  
ritorni un cuore di carne.*

*O Cristo, fratello che soffri,  
accogli la lode perenne  
di chi per te solo può dire  
«Abbà!» nello Spirito Santo.*

### **Salmo** CF. SAL 117 (118)

Rendete grazie al Signore  
perché è buono,  
perché il suo amore  
è per sempre.

Dica Israele:  
«Il suo amore è per sempre».

Dica la casa di Aronne:  
«Il suo amore è per sempre».

Dicano quelli  
che temono il Signore:  
«Il suo amore è per sempre».

Nel pericolo  
ho gridato al Signore:  
mi ha risposto, il Signore,  
e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è per me,  
non avrò timore:  
che cosa potrà farmi un uomo?

Il Signore è per me,  
è il mio aiuto,

e io guarderò dall'alto  
i miei nemici.

È meglio rifugiarsi nel Signore  
che confidare nell'uomo.

## **Ripresa della Parola di Dio del giorno**

Lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano (*Mc 1,12-13*).

**Cantico di Zaccaria o di Maria o di Simeone** (vedi bandella)

## **Lode e intercessione**

**Rit.: Benedetto sei tu, Signore!**

- Amico degli uomini che hai provato la tentazione: tu ci indichi nell'obbedienza la via della vittoria.
- Figlio di Dio trasfigurato sull'alta montagna: tu ci mostri la croce come esodo verso la gloria.
- Gesù messia che doni l'acqua a chi ha sete: tu fai zampillare in noi una fonte di vita eterna.

## **Padre nostro**

**Orazione** (vedi Colletta)

## LA MESSA

### **ANTIFONA D'INGRESSO** SAL 90,15-16

Mi invocherà e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.  
Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.

### **COLLETTA**

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

*oppure*

Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** GEN 9,8-15

Dal libro della Gènesi

<sup>8</sup>Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: <sup>9</sup>«Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, <sup>10</sup>con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. <sup>11</sup>Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra». <sup>12</sup>Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. <sup>13</sup>Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. <sup>14</sup>Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, <sup>15</sup>ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne». – *Parola di Dio.*

**SALMO RESPONSORIALE** 24 (25)

**Rit. Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

<sup>4</sup>Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.

<sup>5</sup>Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza. **Rit.**

<sup>6</sup>Ricòrdati, Signore, della tua misericordia  
e del tuo amore, che è da sempre.

<sup>7</sup>Ricòrdati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore. **Rit.**

<sup>8</sup>Buono e retto è il Signore,  
indica ai peccatori la via giusta;  
<sup>9</sup>guida i poveri secondo giustizia,  
insegna ai poveri la sua via. **Rit.**

**Rit. Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

## **SECONDA LETTURA**

1PT 3,18-22

Dalla Prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, <sup>18</sup>Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. <sup>19</sup>E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, <sup>20</sup>che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

<sup>21</sup>Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. <sup>22</sup>Egli è alla destra

di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze. – *Parola di Dio.*

**CANTO AL VANGELO** MT 4,4

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!  
Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.  
Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

**VANGELO** Mc 1,12-15

✠ Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, <sup>12</sup>lo Spirito sospinse Gesù nel deserto <sup>13</sup>e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

<sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, <sup>15</sup>e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo». – *Parola del Signore.*

*Credo*

p. 310

**SULLE OFFERTE**

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

## **PREFAZIO**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro.

Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna.

E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo...**

## **ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

*Mc 1,15*

**Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino;  
convertitevi e credete nel Vangelo.**

## **DOPO LA COMUNIONE**

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore.

## **ORAZIONE SUL POPOLO**

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna.

Per Cristo nostro Signore.

---

## **PER LA RIFLESSIONE**

### **Un tempo di grazia**

Il tempo di Quaresima è un tempo di grazia offerto a ogni cristiano e alla chiesa intera. È l'occasione di distogliere il nostro sguardo dai molti idoli che ci seducono per volgerlo all'unico Signore. È un tempo di lotta spirituale e di verità verso se stessi e verso Dio, in cui il nostro cammino di fede si deve concentrare verso un'unica meta: la conversione del nostro cuore al Signore. Il vangelo di questa prima domenica di Quaresima ci presenta Gesù nel deserto, in lotta contro le tentazioni. Anche per il cristiano vi sono tempi in cui la lotta contro le seduzioni mondane si deve fare più vigile e intensa.

L'esperienza vissuta da Gesù al battesimo, quella di sentirsi chiamare dal Padre «Figlio amato» (Mc 1,11), non gli ha dischiuso un percorso pianeggiante e non lo ha messo al riparo dalle prove. Ora Gesù è spinto dallo Spirito Santo ad andare nel deserto: luo-

go dove regnano le tentazioni, ma anche il luogo in cui, grazie al silenzio e alla solitudine, si può cogliere con maggior forza la presenza di Dio. Là Gesù deve affrontare le stesse prove conosciute da Israele nei quarant'anni della sua peregrinazione nel deserto (cf. Dt 8,2-5), le stesse prove che dobbiamo affrontare ancora noi oggi nella nostra vita. Marco scrive che nel deserto Gesù «rimase quaranta giorni, tentato da Satana» (Mc 1,13), cioè tentato ripetutamente, continuamente, come ciascuno di noi è continuamente posto di fronte alla seducente possibilità di uscire, attraverso il peccato, dalla comunione con Dio e dalla solidarietà con gli altri, uomini e donne nostri compagni di viaggio. Sì, realmente Gesù è stato tentato in quel deserto, come lungo tutta la sua vita, perché la tentazione è una presenza costitutiva della condizione umana. La lotta contro le tentazioni può essere terribile, ma senza di essa il cristiano si conforma alla mentalità mondana, cede al male e si allontana dalla «conformazione a Cristo» e dalla sequela al Signore che lo rende «sommigliantissimo» a lui. Senza la lotta interiore il cristiano rischia di svuotare del tutto la sua fede, appiattendola a banali atteggiamenti religiosi e pratiche esteriori: è l'inizio di una sorta di schizofrenia spirituale, che Gesù ha sempre condannato come «ipocrisia». La lotta spirituale contro le tentazioni ci conduce invece a una vita di fede autentica, fino a conseguire la libertà dei figli di Dio, quella libertà che ha contraddistinto la vita stessa di Gesù.

Il vangelo di questa domenica è un vero canto di speranza e consolazione: nella lotta spirituale, noi cristiani siamo sostenuti dalla convinzione che è Gesù stesso a lottare insieme con noi e che la vittoria non si basa sulle nostre forze, ma sul nostro abbandono a lui. Questa lotta è dono e grazia! Segno della vittoria di Cristo su Satana è l'armonia ristabilita tra cielo e terra, tra gli angeli, l'umanità e le bestie selvagge. Ecco la grande promessa per il cristiano: ponendo in Cristo la nostra fede, possiamo vincere la mondanità che sempre ci tenta, possiamo vincere le pulsioni caotiche che ci abitano e possiamo sperimentare la presenza in noi dello Spirito Santo.

*Signore nostro Dio, tuo Figlio Gesù Cristo ha proclamato per le strade di Galilea che il tuo regno si è avvicinato, chiedendo conversione: donaci di credere alla buona notizia per eccellenza, che è Gesù Cristo, e di stare alla sua sequela, sorretti ogni giorno nella nostra lotta spirituale da lui che vive e regna con te e lo Spirito Santo nei secoli dei secoli.*

## Calendario ecumenico

### **Cattolici, anglicani e luterani**

Beato Angelico op (1455).

### **Ortodossi e greco-cattolici**

Leone, papa di Roma (461).

### **Copti ed etiopici**

Giacomo figlio di Alfeo, apostolo.