

# DOMENICA 31 GENNAIO

IV settimana del tempo ordinario - IV settimana del salterio

## LA PREGHIERA

### Introduzione

O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio che è che era e che viene, per i secoli dei secoli, amen. Alleluia.

### Inno (TUROLDO)

*Figli del giorno  
rinati alla luce, andiamo tutti  
incontro al Signore:  
è Cristo il sole  
che ha vinto le tenebre  
ed ora splende  
nel cuore dell'uomo.  
È suo splendore  
ogni uomo che cerca  
chi per l'eterno s'impegna  
nel tempo, chi lascia padre  
e madre e famiglia  
per la sequela  
dell'unico amore.  
Tutti sappiamo che è questo  
il suo giorno in cui matura*

*il regno del Padre,  
in cui è abolita  
ogni separazione,  
perché nel Cristo  
ogni uomo abbia vita.*

### Salmo CF. SAL 118 (119)

Lampada per i miei passi  
è la tua parola,  
luce sul mio cammino.  
Ho giurato, e lo confermo,  
di osservare  
i tuoi giusti giudizi.  
Sono tanto umiliato, Signore:  
dammi vita  
secondo la tua parola.  
Signore, gradisci le offerte

delle mie labbra,  
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo,  
ma non dimentico la tua legge.

I malvagi mi hanno teso  
un tranello,  
ma io non ho deviato  
dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre  
sono i tuoi insegnamenti,  
perché sono essi  
la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore  
a compiere i tuoi decreti,  
in eterno, senza fine.

## Ripresa della Parola di Dio del giorno

Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui (*Mc 1,25-26*).

## Cantico di Zaccaria o di Maria o di Simeone (vedi bandella)

### Lode e intercessione

Rit.: **Libera i tuoi figli, Signore!**

- Dallo smarrimento di non incontrare qualcuno capace di parlare loro in tuo nome e avvicinarli a te.
- Dalle preoccupazioni inutili, che li allontanano dalla fedeltà alla loro scelta di vita.
- Dalle schiavitù che li possiedono e li privano dello stupore di poter aderire all'autorità vera, quella che dona guarigione e speranza.

### Padre nostro

### Orazione (vedi Colletta)

## LA MESSA

### **ANTIFONA D'INGRESSO**

SAL 105 (106),47

Salvaci, Signore Dio nostro,  
e raccoglici da tutti i popoli,  
perché proclamiamo il tuo santo nome  
e ci gloriamo della tua lode.

*Gloria*

**p. 324**

### **COLLETTA**

Dio grande e misericordioso, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti  
con tutta l'anima e di amare i nostri fratelli nella carità del Cristo.  
Egli è Dio, e vive...

*oppure*

O Padre, che nel Cristo tuo Figlio ci hai dato l'unico maestro di  
sapienza e il liberatore dalle potenze del male, rendici forti nella  
professione della fede, perché in parole e opere proclamiamo la  
verità e testimoniamo la beatitudine di coloro che a te si affidano.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

## PRIMA LETTURA

DT 18,15-20

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo dicendo: <sup>15</sup>«Il Signore, tuo Dio, susciterà per te, in mezzo a te, tra i tuoi fratelli, un profeta pari a me. A lui darete ascolto. <sup>16</sup>Avrai così quanto hai chiesto al Signore, tuo Dio, sull'Oreb, il giorno dell'assemblea, dicendo: "Che io non oda più la voce del Signore, mio Dio, e non veda più questo grande fuoco, perché non muoia". <sup>17</sup>Il Signore mi rispose: "Quello che hanno detto, va bene. <sup>18</sup>Io susciterò loro un profeta in mezzo ai loro fratelli e gli porrò in bocca le mie parole ed egli dirà loro quanto io gli comanderò. <sup>19</sup>Se qualcuno non ascolterà le parole che egli dirà in mio nome, io gliene domanderò conto. <sup>20</sup>Ma il profeta che avrà la presunzione di dire in mio nome una cosa che io non gli ho comandato di dire, o che parlerà in nome di altri dèi, quel profeta dovrà morire"». – *Parola di Dio.*

## SALMO RESPONSORIALE

94 (95)

Rit. Ascoltate oggi la voce del Signore.

<sup>1</sup>Venite, cantiamo al Signore,  
acclamiamo la roccia della nostra salvezza.

<sup>2</sup>Accostiamoci a lui per rendergli grazie,  
a lui acclamiamo con canti di gioia. **Rit.**

<sup>6</sup>Entrate: prostràti, adoriamo,  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

<sup>7</sup>È lui il nostro Dio  
e noi il popolo del suo pascolo,  
il gregge che egli conduce. **Rit.**

Se ascoltaste oggi la sua voce!  
<sup>8</sup>«Non indurite il cuore come a Merìba,  
come nel giorno di Massa nel deserto,  
<sup>9</sup>dove mi tentarono i vostri padri:  
mi misero alla prova  
pur avendo visto le mie opere». **Rit.**

**SECONDA LETTURA**     1COR 7,32-35

Dalla Prima lettera di san Paolo apostolo ai Corìnzi

Fratelli, <sup>32</sup>io vorrei che foste senza preoccupazioni: chi non è sposato si preoccupa delle cose del Signore, come possa piacere al Signore; <sup>33</sup>chi è sposato invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere alla moglie, <sup>34</sup>e si trova diviso! Così la donna non sposata, come la vergine, si preoccupa delle cose del Signore, per essere santa nel corpo e nello spirito; la donna sposata invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere al marito. <sup>35</sup>Questo lo dico per il vostro bene: non per gettarvi un laccio, ma perché vi comportiate degnamente e restiate fedeli al Signore, senza deviazioni. – *Parola di Dio.*

## CANTO AL VANGELO

MT 4,16

Alleluia, alleluia.

Il popolo che abitava nelle tenebre  
vide una grande luce,  
per quelli che abitavano in regione e ombra di morte  
una luce è sorta.  
Alleluia, alleluia.

## VANGELO

Mc 1,21-28

✠ Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, <sup>21</sup>Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, [a Cafàrnao,] insegnava. <sup>22</sup>Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi. <sup>23</sup>Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, <sup>24</sup>dicendo: «Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!». <sup>25</sup>E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». <sup>26</sup>E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui. <sup>27</sup>Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!». <sup>28</sup>La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

– *Parola del Signore.*

**Credo**

**p. 326**

### **PREGHIERA SULLE OFFERTE**

Accogli con bontà, o Signore, questi doni che noi, tuo popolo santo, deponiamo sull'altare, e trasformali in sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

### **ANTIFONA ALLA COMUNIONE**     SAL 30 (31), 17-18

Fa' risplendere sul tuo servo la luce del tuo volto,  
e salvami per la tua misericordia.  
Che io non resti confuso, Signore,  
perché ti ho invocato.

### **PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE**

O Dio, che ci hai nutriti alla tua mensa, fa' che per la forza di questo sacramento, sorgente inesauribile di salvezza, la vera fede si estenda sino ai confini della terra. Per Cristo nostro Signore.

## **PER LA RIFLESSIONE**

### **Un insegnamento nuovo**

Il primo gesto di guarigione di Gesù nella sinagoga di Cafarnao è un potente esorcismo, in grado di farci uscire non solo dal sospetto nei confronti di Dio e del mistero della sua volontà, ma

anche di sollevarci dalle inutili «preoccupazioni» (1Cor 7,32) che spesso affliggono e lacerano il nostro cuore. Guidati dal sincero desiderio di come si «possa piacere al Signore» (7,32) in ogni occasione della vita, spesso non ci accorgiamo di quanto il nostro senso religioso sia mosso e alimentato dalla paura che Dio venga «a rovinarci» (Mc 1,24) piuttosto che per aiutarci a condurre un'esistenza più piena e felice.

Il discorso che Paolo rivolge ai cristiani di Corinto – senza ridursi a un'opposizione tra celibato e verginità – può essere un formidabile antidoto per continuare a rimanere «fedeli al Signore», senza ammettere «deviazioni» (1Cor 7,35) da una necessaria fedeltà anche a se stessi e al proprio desiderio profondo. Sia che ci si voglia preoccupare «delle cose del mondo» (7,33), sia che si preferisca occuparsi «delle cose del Signore» (7,32), l'importante è comportarsi «degnamente» (7,35) a partire da un cuore non «diviso» (7,34) ma aperto con fiducia a Dio.

Il rischio, altrimenti, è sempre quello di scivolare in una spaccatura interiore, molto visibile nella condizione di quell'uomo «posseduto da uno spirito impuro» (Mc 1,23) che si rivela l'unico capace di riconoscere in Gesù il «santo di Dio» (1,24), ma anche di temerlo come una terribile minaccia. Nella brusca reazione dello spirito impuro – un'apparente domanda non bisognosa di alcuna risposta – si svela la tenebra profonda che può abitare in fondo a ogni cuore. Certo, quando il Signore entra nei recinti della nostra vita non può che venire (anche) per distruggere tutto

ciò che è estraneo alla verità del suo amore. Ma Dio non può e non vuole mai mortificare il dono di vita che ci ha accordato, se non per emendarlo da quel pensiero «impuro» che congela la nostra capacità di aprirci e di dedicarci all'altro.

Senza nemmeno rivolgere la parola al sospetto presente nel cuore di quest'uomo posseduto, il Signore Gesù ordina «severamente» allo spirito di tacere e di uscire, rivelando come la guarigione sia un processo che libera tutta la nostra rabbia e scioglie il nostro dolore: «Lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui» (1,26). Accogliere l'autorità di Dio nella nostra vita comporta un trauma, perché ci chiede di affrontare il momento mai desiderabile della correzione, l'umiltà di dover imparare da un altro a sviluppare il dono e il compito della propria esistenza. Eppure, non è altro il servizio di cui l'uomo ha assoluta necessità, come intuisce già Mosè nei giorni in cui si fa garante e mediatore dell'alleanza con Dio: «Il Signore, tuo Dio, susciterà per te, in mezzo a te, tra i tuoi fratelli, un profeta pari a me. A lui darete ascolto» (Dt 18,15). La promessa di un profeta al pari di Mosè non è ancora l'annuncio dei tempi messianici, eppure è già la dichiarazione di quanto sia necessario ripristinare nel popolo un clima e una capacità di ascolto, perché la grazia di un dialogo con Dio diventi non solo possibile, ma anche funzionale al cammino verso la terra promessa: «Io susciterò loro un profeta in mezzo ai loro fratelli e gli porrò in bocca le mie parole ed egli dirà loro quanto io gli commanderò» (18,18).

Riconoscere autorità e dare ascolto alla voce di un altro non è mai un processo lineare e scontato, nemmeno quando siamo noi a cercare percorsi di guarigione dalle nostre ferite e di liberazione dai condizionamenti profondi che ostacolano il nostro cammino. Se il rischio potrebbe essere quello di rimanere affascinati da profezie e da profeti che non parlano veramente nel «nome» del Signore, ma «in nome di altri dèi» (18,20), non possiamo tuttavia perdere la speranza di poter accedere alla «voce del Signore» come quel «grande fuoco» (18,16) in cui nessuno è chiamato a morire. Al contrario, tutti siamo convocati a vivere per sempre, in una speranza condivisa e in una gioia rinnovata: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità» (Mc 1,27).

*Signore Gesù, tu non parli con le paure e i pensieri che ci dividono il cuore ma parli al nostro desiderio di amare. È un insegnamento nuovo che la fedeltà a noi stessi va imparata, che la nostra capacità di amare può fiorire solo in modo conforme a quello che siamo e possiamo essere. Fa' che ci lasciamo correggere, guarire, guidare dalla tua liberante autorità.*

## Calendario ecumenico

### **Cattolici e anglicani**

Giovanni Bosco, sacerdote e fondatore dei Salesiani (1881).

### **Ortodossi e greco-cattolici**

Memoria dei santi taumaturghi e anargiri **Ciro** e **Giovanni di Alessandria** (sotto **Diocleziano**, 284-305).

### **Copti ed etiopici**

**Antonio il Grande**, padre di tutti i monaci (356).

### **Luterani**

**Charles Spurgeon**, predicatore (1892).

## **UOMINI!**

*Giornata mondiale dei malati di lebbra*

Ho creato la Giornata mondiale dei malati di lebbra per sensibilizzare, mobilitare, scandalizzare l'opinione pubblica in favore di queste povere persone che hanno tutti i titoli e i diritti di essere considerati per quello che sono: degli uomini! (Raoul Follereau).



# RITO DELLA MESSA

## RITI DI INTRODUZIONE

*Antifona d'ingresso*

dalla messa del giorno

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

## SALUTO DEL CELEBRANTE

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.

*oppure*

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

*oppure*

Signore, mandato dal Padre a salvare i contriti di cuore, abbi pietà di noi.

**Signore, pietà.**

Cristo, che sei venuto a chiamare i peccatori, abbi pietà di noi.

**Cristo, pietà.**

Signore, che intercedi per noi presso il Padre, abbi pietà di noi.

**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*nelle domeniche, nelle solennità e nelle feste:*

## **GLORIA**

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

*Colletta*

dalla messa del giorno

## LITURGIA DELLA PAROLA

### *Prima lettura*

dalla messa del giorno

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

### *Salmo responsoriale*

dalla messa del giorno

### *Seconda lettura*

dalla messa del giorno

*(nelle domeniche e nelle solennità)*

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

### *Canto al vangelo*

dalla messa del giorno

## VANGELO

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

Dal Vangelo secondo **N.**

Gloria a te, o Signore.

### *Vangelo*

dalla messa del giorno

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

## OMELIA

*nelle domeniche e nelle solennità:*

## **PROFESSIONE DI FEDE**

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, *(tutti si inchinano)* e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

*oppure*

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, *(tutti si inchinano)* il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo,

siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

*Preghiera universale*

## LITURGIA EUCARISTICA

### PREPARAZIONE DELLE OFFERTE

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**Benedetto nei secoli il Signore.**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**Benedetto nei secoli il Signore.**

Pregate, fratelli, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

*Orazione sulle offerte*

dalla messa del giorno

**Amen.**

## **PREFAZIO**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

In alto i nostri cuori.

**Sono rivolti al Signore.**

Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

**È cosa buona e giusta.**

### ***Prefazio di Natale I***

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Nel mistero del Verbo incarnato è apparsa agli occhi della nostra mente la luce nuova del tuo fulgore, perché conoscendo Dio visibilmente, per mezzo suo siamo rapiti all'amore delle realtà invisibili. E noi, uniti agli angeli e agli arcangeli, ai troni e alle dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria: **Santo...**

### ***Prefazio di Natale II***

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, lodarti e ringraziarti sempre per i tuoi benefici, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Nel mistero adorabile del Natale, egli, Verbo invisibile, apparve visibilmente nella nostra carne, per assumere in sé tutto il creato e sollevarlo dalla sua caduta. Generato prima dei secoli, cominciò a esistere nel tempo, per reintegrare l'universo nel tuo disegno, o Padre, e ricondurre a te l'umanità dispersa. Per questo dono della tua benevolenza, uniti a tutti gli angeli, cantiamo esultanti la tua lode: **Santo...**

### ***Prefazio di Natale III***

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. In lui oggi risplende in piena luce il misterioso scambio che ci ha redenti: la nostra debolezza è assunta dal Verbo, l'uomo mortale è innalzato a dignità perenne e noi, uniti a te in comunione mirabile, condividiamo la tua vita immortale. Per questo mistero di salvezza, uniti a tutti gli angeli proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo...**

### ***Prefazio dell'Epifania***

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. [Oggi] in Cristo luce del mondo tu hai rivelato ai popoli il mistero della salvezza, e in lui apparso nella nostra carne mortale ci hai rinnovati con la gloria dell'immortalità divina. E noi, uniti agli angeli e agli arcangeli, ai troni e alle dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria: **Santo...**

### ***Prefazio della Beata Vergine Maria I***

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo nella maternità della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo, ha concepito il tuo unico Figlio; e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo nostro Signore. Per mezzo di lui si allietano gli angeli e

nell'eternità adorano la gloria del tuo volto. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo...**

### *Prefazio degli apostoli I*

È veramente giusto renderti grazie, è bello cantare la tua gloria, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Pastore eterno, tu non abbandoni il tuo gregge, ma lo custodisci e proteggi sempre per mezzo dei tuoi santi apostoli, e lo conduci attraverso i tempi, sotto la guida di coloro che tu stesso hai eletto vicari del tuo Figlio e hai costituito pastori. Per questo dono della tua benevolenza, insieme agli angeli e ai santi, con voce unanime cantiamo l'inno della tua lode: **Santo...**

### *Prefazio comune II*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Nella tua bontà hai creato l'uomo e, quando meritò la giusta condanna, tu l'hai redento nella tua misericordia, per Cristo nostro Signore. Per mezzo di lui gli angeli lodano la tua gloria, le dominazioni ti adorano, le potenze ti venerano con tremore. A te inneggiano i cieli, gli spiriti celesti e i serafini uniti in eterna esultanza. Al loro canto concedi, a Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo...**

### *Prefazio dei santi II*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore.

Nella testimonianza di fede dei tuoi santi tu rendi sempre feconda la tua Chiesa con la forza creatrice del tuo Spirito, e doni a noi, tuoi figli, un segno sicuro del tuo amore. Il loro grande esempio e la loro fraterna intercessione ci sostengono nel cammino della vita perché si compia in noi il tuo mistero di salvezza. E noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo con gioia l'inno della tua lode: **Santo...**

## **ACCLAMAZIONE**

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli.**

## **PREGHIERA EUCARISTICA I O CANONE ROMANO**

Padre clementissimo, noi ti supplichiamo e ti chiediamo per Gesù Cristo tuo Figlio e nostro Signore di accettare questi doni, di benedire queste offerte, questo santo e immacolato sacrificio.

Noi te l'offriamo anzitutto per la tua Chiesa santa e cattolica, perché tu le dia pace e la protegga, la raccolga nell'unità e la governi su tutta la terra, con il tuo servo il nostro papa **N.**, il nostro vescovo **N.** e con tutti quelli che custodiscono la fede cattolica, trasmessa dagli apostoli. Ricòrdati, Signore, dei tuoi fedeli [**N.** e **N.**]. Ricòrdati di tutti i presenti, dei quali conosci la fede e la devozione: per loro ti offriamo e anch'essi ti offrono questo sacrificio di lode, e innalzano la preghiera a te, Dio eterno, vivo e vero per ottenere a sé e ai loro cari redenzione, sicurezza di vita e salute.

**\*In comunione con tutta la Chiesa, ricordiamo e veneriamo anzitutto**

*\*nelle domeniche:*

In comunione con tutta la Chiesa, mentre celebriamo il giorno nel quale il Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale, ricordiamo e veneriamo anzitutto

*\*Ottava di Natale:*

In comunione con tutta la Chiesa, mentre celebriamo il giorno santissimo, nel quale Maria, vergine illibata, diede al mondo il Salvatore, ricordiamo e veneriamo anzitutto lei,

*\*Epifania:*

In comunione con tutta la Chiesa, mentre celebriamo il giorno santissimo nel quale il tuo unigenito Figlio, eterno con te nella gloria divina, si è manifestato con la vera nostra carne in un corpo visibile, ricordiamo e veneriamo anzitutto

la gloriosa e sempre vergine Maria, madre del nostro Dio e Signore Gesù Cristo, san Giuseppe, suo sposo, i santi apostoli e martiri: Pietro e Paolo, Andrea, [Giacomo, Giovanni, Tommaso, Giacomo, Filippo, Bartolomeo, Matteo, Simone e Taddeo, Lino, Cleto, Clemente, Sisto, Cornelio e Cipriano, Lorenzo, Crisogono, Giovanni e Paolo, Cosma e Damiano] e tutti i santi; per i loro meriti e le loro preghiere donaci sempre aiuto e protezione.

Accetta con benevolenza, o Signore, l'offerta che ti presentiamo noi tuoi ministri e tutta la tua famiglia: disponi nella tua pace i nostri giorni, salvaci dalla dannazione eterna, e accogliaci nel gregge degli eletti. Santifica, o Dio, questa offerta con la potenza della tua benedizione, e degnati di accettarla a nostro favore, in sacrificio spirituale e perfetto, perché diventi per noi il corpo e il sangue del tuo amatissimo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo.

La vigilia della sua passione, egli prese il pane nelle sue mani sante e venerabili, e alzando gli occhi al cielo a te Dio Padre suo onnipotente, rese grazie con la preghiera di benedizione, spezzò il pane, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.

Dopo la cena, allo stesso modo, prese questo glorioso calice nelle sue mani sante e venerabili, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI. FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.

Mistero della fede.

**Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

*oppure*

**Ogni volta che mangiamo di questo pane e beviamo a questo calice annunziamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.**

*oppure*

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

In questo sacrificio, o Padre, noi tuoi ministri e il tuo popolo santo celebriamo il memoriale della beata passione, della risurrezione dai morti e della gloriosa ascensione al cielo del Cristo tuo Figlio e nostro Signore; e offriamo alla tua maestà divina, tra i doni che ci

hai dato, la vittima pura, santa e immacolata, pane santo della vita eterna e calice dell'eterna salvezza.

Volgi sulla nostra offerta il tuo sguardo sereno e benigno, come hai voluto accettare i doni di Abele, il giusto, il sacrificio di Abramo, nostro padre nella fede, e l'oblazione pura e santa di Melchisedech, tuo sommo sacerdote. Ti supplichiamo, Dio onnipotente: fa' che questa offerta, per le mani del tuo angelo santo, sia portata sull'altare del cielo davanti alla tua maestà divina, perché su tutti noi che partecipiamo di questo altare, comunicando al santo mistero del corpo e sangue del tuo Figlio, scenda la pienezza di ogni grazia e benedizione del cielo.

Ricòrdati, o Signore, dei tuoi fedeli [N. e N.], che ci hanno preceduto con il segno della fede e dormono il sonno della pace.

Dona loro, Signore, e a tutti quelli che riposano in Cristo, la beatitudine, la luce e la pace.

Anche a noi, tuoi ministri, peccatori, ma fiduciosi nella tua infinita misericordia, concedi, o Signore, di aver parte nella comunità dei tuoi santi apostoli e martiri: Giovanni, Stefano, Mattia, Barnaba, [Ignazio, Alessandro, Marcellino e Pietro, Felicità, Perpetua, Agata, Lucia, Agnese, Cecilia, Anastasia] e tutti i santi: ammettici a godere della loro sorte beata non per i nostri meriti, ma per la ricchezza del tuo perdono.

Per Cristo nostro Signore tu, o Dio, crei e santifichi sempre, fai vivere, benedici e doni al mondo ogni bene.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## **PREGHIERA EUCARISTICA II**

**(questa preghiera eucaristica ha un prefazio proprio)**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Padre santo, per Gesù Cristo, tuo diletteissimo Figlio. Egli è la tua parola vivente, per mezzo di lui hai creato tutte le cose, e lo hai mandato a noi salvatore e redentore, fatto uomo per opera dello Spirito Santo e nato dalla Vergine Maria. Per compiere la tua volontà e acquistarti un popolo santo, egli stese le braccia sulla croce, morendo distrusse la morte e proclamò la risurrezione. Per questo mistero di salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo a una sola voce la tua gloria: **Santo...**

Padre veramente santo, fonte di ogni santità, santifica questi doni con l'effusione del tuo Spirito, perché diventino per noi il corpo e il sangue di Gesù Cristo nostro Signore.

Egli, offrendosi liberamente alla sua passione, prese il pane e rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.

Dopo la cena, allo stesso modo, prese il calice e rese grazie, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI. FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.

Mistero della fede.

**Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

*oppure*

Ogni volta che mangiamo di questo pane e beviamo a questo calice annunziamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.

*oppure*

Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.

Celebrando il memoriale della morte e risurrezione del tuo Figlio, ti offriamo, Padre, il pane della vita e il calice della salvezza, e ti rendiamo grazie per averci ammessi alla tua presenza a compiere il servizio sacerdotale.

Ti preghiamo umilmente: per la comunione al corpo e al sangue di Cristo lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

Ricòrdati, Padre, della tua Chiesa diffusa su tutta la terra:

*\*nelle domeniche:*

e qui convocata nel giorno in cui il Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale:

*\*Ottava di Natale:*

e qui convocata nel giorno in cui la Vergine Maria diede al mondo il Salvatore:

*\*Epifania:*

e qui convocata nel giorno in cui il tuo unico Figlio, eterno con te nella gloria, si è manifestato nella nostra natura umana:

rendila perfetta nell'amore in unione con il nostro papa N., il nostro vescovo N. e tutto l'ordine sacerdotale.

Ricòrdati dei nostri fratelli, che si sono addormentati nella speranza della risurrezione, e di tutti i defunti che si affidano alla tua clemenza: ammettili a godere la luce del tuo volto.

Di noi tutti abbi misericordia: donaci di aver parte alla vita eterna, insieme con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, con san Giuseppe, suo sposo, con gli apostoli e tutti i santi, che in ogni tempo ti furono graditi: e in Gesù Cristo tuo Figlio canteremo la tua gloria. Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

### **PREGHIERA EUCARISTICA III**

Padre veramente santo, a te la lode da ogni creatura. Per mezzo di Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore, nella potenza dello Spirito Santo fai vivere e santifichi l'universo, e continui a radunare intorno a te un popolo che da un confine all'altro della terra offra al tuo nome il sacrificio perfetto.

Ora ti preghiamo umilmente: manda il tuo Spirito a santificare i doni che ti offriamo, perché diventino il corpo e il sangue di Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore, che ci ha comandato di celebrare questi misteri.

Nella notte in cui fu tradito, egli prese il pane, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.

Dopo la cena, allo stesso modo, prese il calice, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI. FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.

Mistero della fede.

**Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

*oppure*

**Ogni volta che mangiamo di questo pane e beviamo a questo calice annunziamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.**

*oppure*

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

Celebrando il memoriale del tuo Figlio, morto per la nostra salvezza, gloriosamente risorto e asceso al cielo, nell'attesa della sua venuta ti offriamo, Padre, in rendimento di grazie questo sacrificio vivo e santo.

Guarda con amore e riconosci, nell'offerta della tua Chiesa, la vittima immolata per la nostra redenzione; e a noi, che ci nutriamo del corpo e sangue del tuo Figlio, dona la pienezza dello Spirito Santo perché diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito. Egli faccia di noi un sacrificio perenne a te gradito, perché possiamo ottenere il regno promesso insieme con i tuoi eletti: con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, con san Giuseppe, suo sposo, con i tuoi santi apostoli, i gloriosi martiri, [san N.: *santo del giorno o patrono*] e tutti i santi, nostri intercessori presso di te.

Per questo sacrificio di riconciliazione dona, Padre, pace e salvezza al mondo intero. Conferma nella fede e nell'amore la tua Chiesa pellegrina sulla terra: il tuo servo e nostro papa N., il nostro vescovo N., il collegio episcopale, tutto il clero e il popolo che tu hai redento.

Ascolta la preghiera di questa famiglia, che hai convocato alla tua presenza.

***\*nelle domeniche:***

nel giorno in cui il Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale.

***\*Ottava di Natale:***

nel giorno in cui la Vergine Maria diede al mondo il Salvatore.

***\*Epifania:***

nel giorno in cui il tuo unico Figlio, eterno con te nella gloria, si è manifestato nella nostra natura umana:

Ricongiungi a te, Padre misericordioso, tutti i tuoi figli ovunque dispersi. Accogli nel tuo regno i nostri fratelli defunti e tutti i giusti che, in pace con te, hanno lasciato questo mondo; concedi anche a noi di ritrovarci insieme a godere per sempre della tua gloria, in Cristo, nostro Signore, per mezzo del quale tu, o Dio, doni al mondo ogni bene.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

***(Abbiamo qui riportato solo le preghiere eucaristiche più utilizzate. Il celebrante può sceglierne anche altre.)***

## **RITI DI COMUNIONE**

Obbedienti alla parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, osiamo dire:

**Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.**

Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen.**

La pace del Signore sia sempre con voi.

**E con il tuo spirito.**

Scambiatevi un segno di pace.

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

Beati gli invitati alla Cena del Signore. Ecco l'Agnello di Dio, che toglie i peccati del mondo.

**O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

*Antifona alla comunione*

dalla messa del giorno

*Preghiera dopo la comunione*

dalla messa del giorno

## **RITI DI CONCLUSIONE**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**Amen.**

La messa è finita: andate in pace.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## **BENEDIZIONE SOLENNE PER L'INIZIO DELL'ANNO**

Dio, sorgente e principio di ogni benedizione, effonda su di voi la sua grazia e vi doni per tutto l'anno vita e salute.

**Amen.**

Vi custodisca integri nella fede, pazienti nella speranza, perseveranti nella carità.

**Amen.**

Dio disponga opere e giorni nella sua pace, ascolti ora e sempre le vostre preghiere e vi conduca alla felicità eterna.

**Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

**Amen.**

## **BENEDIZIONE SOLENNE PER L'EPIFANIA**

Dio, che dalle tenebre vi ha chiamati alla sua luce mirabile, effonda su di voi la sua benedizione.

**Amen.**

Dio, vi faccia veri discepoli del Cristo Signore, annunziatori della sua verità, testimoni della sua pace.

**Amen.**

Come i santi Magi, al termine del vostro cammino, possiate trovare, con immensa gioia, Cristo, luce dell'eterna gloria.

**Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

**Amen.**

# INDICE

|                                                                                                                    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| SEMI DA VIAGGIO.....                                                                                               | p. | 4  |
| <b>1 gennaio</b> , venerdì<br><i>Maria SS. Madre di Dio (solennità)</i> .....                                      | »  | 9  |
| <b>2 gennaio</b> , sabato<br><i>Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazanziano,<br/>vescovi e dottori (memoria)</i> ..... | »  | 20 |
| <b>3 gennaio</b> , domenica<br><i>Il domenica dopo Natale</i> .....                                                | »  | 30 |
| <b>4 gennaio</b> , lunedì.....                                                                                     | »  | 41 |
| <b>5 gennaio</b> , martedì.....                                                                                    | »  | 50 |
| <b>6 gennaio</b> , mercoledì<br><i>Epifania del Signore (solennità)</i> .....                                      | »  | 60 |
| <b>7 gennaio</b> , giovedì<br><i>S. Raimondo de Peñafort, sacerdote (mem. fac.)</i> .....                          | »  | 71 |
| • MISERICORDIA IO VOGLIO<br><i>Dar da bere agli assetati</i> .....                                                 | »  | 81 |
| <b>8 gennaio</b> , venerdì.....                                                                                    | »  | 83 |
| <b>9 gennaio</b> , sabato.....                                                                                     | »  | 93 |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 10 gennaio, domenica               |       |
| Battesimo del Signore (festa)..... | » 103 |

## TEMPO ORDINARIO

|                                                                                   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11 gennaio, lunedì.....                                                           | » 117 |
| 12 gennaio, martedì.....                                                          | » 126 |
| 13 gennaio, mercoledì                                                             |       |
| S. Ilario, vescovo e dottore della Chiesa (mem. fac.) .....                       | » 135 |
| 14 gennaio, giovedì.....                                                          | » 145 |
| 15 gennaio, venerdì .....                                                         | » 154 |
| 16 gennaio, sabato.....                                                           | » 163 |
| 17 gennaio, domenica                                                              |       |
| II domenica del tempo ordinario.....                                              | » 172 |
| 18 gennaio, lunedì.....                                                           | » 184 |
| 19 gennaio, martedì.....                                                          | » 194 |
| 20 gennaio, mercoledì                                                             |       |
| S. Fabiano, papa e martire – S. Sebastiano, martire<br>(memorie facoltative)..... | » 204 |
| 21 gennaio, giovedì                                                               |       |
| S. Agnese, vergine e martire (memoria) .....                                      | » 213 |
| • MISERICORDIA IO VOGLIO                                                          |       |
| Dissetarsi all'acqua con cui dissetiamo .....                                     | » 223 |
| 22 gennaio, venerdì                                                               |       |
| S. Vincenzo, diacono e martire (memoria facoltativa).....                         | » 225 |
| 23 gennaio, sabato.....                                                           | » 234 |
| 24 gennaio, domenica                                                              |       |
| III domenica del tempo ordinario .....                                            | » 242 |

|                                                                              |   |     |
|------------------------------------------------------------------------------|---|-----|
| <b>25 gennaio</b> , lunedì                                                   |   |     |
| <i>Conversione di s. Paolo, apostolo (festa)</i> .....                       | » | 252 |
| <b>26 gennaio</b> , martedì                                                  |   |     |
| <i>Ss. Timoteo e Tito, vescovi (memoria)</i> .....                           | » | 263 |
| <b>27 gennaio</b> , mercoledì                                                |   |     |
| <i>S. Angela Merici, vergine (memoria facoltativa)</i> .....                 | » | 273 |
| <b>28 gennaio</b> , giovedì                                                  |   |     |
| <i>S. Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa (memoria)</i> ..... | » | 284 |
| <b>29 gennaio</b> , venerdì .....                                            | » | 293 |
| <b>30 gennaio</b> , sabato.....                                              | » | 302 |
| <b>31 gennaio</b> , domenica                                                 |   |     |
| <i>IV domenica del tempo ordinario</i> .....                                 | » | 311 |

## RITO DELLA MESSA

|                             |   |     |
|-----------------------------|---|-----|
| Riti di introduzione .....  | » | 323 |
| Liturgia della Parola ..... | » | 325 |
| Liturgia eucaristica .....  | » | 327 |
| Riti di comunione .....     | » | 339 |
| Riti di conclusione .....   | » | 341 |

pagine bianche

pagine bianche

pagine bianche

pagine bianche

pagine bianche

pagina bianca

pagine bianche

pagine bianche

pagine bianche

pagine bianche

pagine bianche

pagina bianca

pagine bianche

pagina bianca

pagine bianche