

# semi di viaggio

## NOTE PER LA LETTURA

*Messa e preghiera quotidiana* è uno strumento per il cammino di fede e si offre come la sacca del pellegrino, lo zaino dell'alpinista e del semplice studente oppure come un sacchetto di semi che si possono spargere sul campo della vita quotidiana a proprio piacimento – più o meno abbondantemente – nella certezza segreta che ogni seme lasciato cadere «germoglia e cresce; come, egli stesso non lo sa» (Mc 4,27).

*Messa e preghiera quotidiana* non è un libro liturgico, per cui non sostituisce durante la liturgia né il Messale romano né i Lezionari.

### Sulle orme del discepolo amato

Nel corso dell'anno liturgico 2016-2017, MPQ ha offerto alcune schede di approfondimento dell'esortazione apostolica post-sinodale *Amoris laetitia*. Confermiamo anche in questo nuovo anno il desiderio di camminare con tutta la Chiesa suggerendo brevi spunti di riflessione in preparazione alla XV Assemblea ordinaria del Sinodo dei vescovi, che si riunirà nell'ottobre 2018 sul tema «I giovani, la fede e il discernimento vocazionale». Due testi sono già disponibili: la lettera che papa Francesco ha indirizzato ai giovani il 13 gennaio 2017 e il documento preparatorio, reso noto nella medesima data, con annesso il questionario, elaborato allo scopo di acquisire dati ed elementi per la stesura del documento di lavoro del Sinodo stesso. Ogni mese MPQ proporrà due schede – curate dalla Comunità monastica Ss. Trinità di Dumenza – in una rubrica intitolata *Sulle orme del discepolo amato*, icona evangelica assunta dal documento preparatorio.

### La preghiera

Uno schema di preghiera, costituito da un Inno, un Salmo, una breve Ripresa della Parola del giorno e alcune intenzioni di Lode e intercessione, offre la possibilità di un momento quotidiano, anche brevissimo, di raccoglimento e di riflessione. Abitualmente gli Inni sono presi da alcune fonti principali indicate con un riferimento semplice: CFC (Commission Francophone Cistercienne); Germagno (Monastero benedettino Santi Pietro Paolo); Dumenza (Comunità monastica Ss. Trinità); Davide Maria Turoldo (cf. *Salterio corale*, EDB, Bologna 1975); Monastero di Camaldoli (cf. *Salterio monastico*, EDB, Bologna 2019), UML (Unione monastica italiana per la liturgia), la Liturgia delle Ore secondo il rito romano.

### Messa del giorno

I testi completi e leggibili della liturgia del giorno con le letture e l'eucologia (antifone, orazioni, prefazi...) permettono a ciascuno di mettersi in sintonia con

la Chiesa tutta che celebra e adora il suo Signore anche quando è impossibile partecipare alla liturgia.

### **Riflessione**

Una traccia per cogliere il nesso tra le letture proposte cercando – quasi come fossero due pietre focaie – di far scoccare una piccola scintilla che illumini e scaldi la vita quotidiana.

Anche in questo nuovo anno liturgico le riflessioni sulle letture vengono proposte dai tre autori che hanno curato *MPQ* nel 2017: fr. Adalberto Piovano, monaco benedettino della Comunità Ss. Trinità di Dumenza; fr. Luca Fallica, anch'egli monaco nella medesima comunità; fr. Roberto Pasolini, frate minore cappuccino.

### **Nel ritmo del tempo**

Anche in questo nuovo anno segnaleremo alcune giornate particolari, proposte sia a livello ecclesiale (dai vescovi italiani o dalla Chiesa universale) sia a livello civile, da organismi come l'ONU o l'Unesco, scegliendo le più significative tra quelle proposte da un calendario molto ricco di iniziative e suggerimenti. Ci pare un modo prezioso per consentire alla parola di Dio, che giorno dopo giorno la liturgia ci offre, di illuminare, e di lasciarsi a sua volta illuminare, dal cammino storico che gli uomini e le donne vivono nel nostro tempo. È inserendosi nel ritmo del tempo che la parola di Dio può sprigionare tutta la sua fecondità. La rubrica viene curata dai fratelli della Comunità Ss. Trinità di Dumenza, che sceglieranno, per ogni giornata, brevi testi che ne possano rischiarare il significato.

### **Calendario interreligioso**

Quando ricorrono, si fa accenno alle celebrazioni delle altre Chiese e agli eventi più significativi vissuti dai fedeli di altre religioni e credenze per vivere la propria ricerca di Dio in comunione con tutti i fratelli e sorelle in umanità nello «Spirito di Assisi». Il calendario interreligioso è curato da sr. Chiara Francesca del monastero della Clarisse Cappuccine di Primiero.

### **Pagine bianche**

Alcune pagine vuote sono il segno dello spazio ancora aperto per l'approfondimento e l'interpretazione. Stimolano ciascuno ad annotare qualche riflessione personale anch'essa degna di essere aggiunta nella sacca dei semi da viaggio.