

semi da viaggio

NOTE PER LA LETTURA

Messa e preghiera quotidiana è uno strumento per il cammino di fede e si offre come la sacca del pellegrino, lo zaino dell'alpinista e del semplice studente oppure come un sacchetto di semi che si possono spargere sul campo della vita quotidiana a proprio piacimento – più o meno abbondantemente – nella certezza segreta che ogni seme lasciato cadere «germoglia e cresce; come, egli stesso non lo sa» (Mc 4,27).

Messa e preghiera quotidiana non è un libro liturgico, per cui non sostituisce durante la liturgia né il Messale romano né i Lezionari.

Quattro passi con Francesco

In questo anno, ogni mese faremo «Quattro passi con Francesco». Riprenderemo alcune parti della *Evangelii gaudium* alla luce della quale cercheremo di ritmare il nostro cammino di conversione perché la preghiera e la riflessione portino un frutto di vita e di condivisione. Così l'*Ora* su cui ci siamo soffermati lo scorso anno diventerà il *Labora* del nostro impegno quotidiano.

La preghiera

Uno schema di preghiera, costituito da un Inno, un Salmo, una breve Ripresa della Parola del giorno e alcune intenzioni di Lode e intercessione, offre la possibilità di un momento quotidiano, anche brevissimo, di raccoglimento e di riflessione. Abitualmente gli Inni sono presi da alcune fonti principali indicate con un riferimento semplice: CFC (Commission Francophone Cistercienne); Germagno (Monastero Benedettino Santi Pietro Paolo); Davide Maria Turoldo (cf. *Salterio corale*, EDB, Bologna 1975); Monastero di Camaldoli (cf. *Salterio monastico*, EDB, Bologna 2^a1999).

Messa del giorno

I testi completi e leggibili della liturgia del giorno con le letture e l'eucologia (antifone, orazioni, prefazi...) permettono a ciascuno di mettersi in sintonia con la Chiesa tutta che celebra e adora il suo Signore anche quando è impossibile partecipare alla liturgia.

Riflessione

Una traccia per cogliere il nesso tra le letture proposte cercando – quasi come fossero due pietre focaie – di far scoccare una piccola scintilla che illumini e scaldi la vita quotidiana.

Giornate particolari

Ci faremo ispirare dai testi di papa Francesco per vivere le giornate particolari, occasione per nutrirci del suo magistero.

Un libro al mese. Iniziazione alle Scritture

Dopo la prima mistagogia, si trova una piccola nota che introduce al mondo della Bibbia presentando alcuni libri o sezioni.

In questo anno leggeremo: Genesi, Lettera ai Romani, Esodo, Prima lettera ai Corinzi, Proverbi, Lettera agli Efesini, Isaia, Lettera ai Filippesi, Geremia, Sapienza, Ezechiele.

Calendario interreligioso

Quando ricorrono si fa accenno alle celebrazioni delle altre Chiese e gli eventi più significativi vissuti dai fedeli di altre religioni e credenze per vivere la propria ricerca di Dio in comunione con tutti i fratelli e sorelle in umanità nello «spirito di Assisi».

Pagine bianche

Alcune pagine vuote sono il segno dello spazio ancora aperto per l'approfondimento e l'interpretazione. Stimolano ciascuno ad annotare qualche riflessione personale anch'essa degna di essere aggiunta nella sacca dei semi da viaggio.