9788810210130

Pubblicazione: 12 ottobre 2015
Edizione: 1
Pagine: 64
Peso: 114 (gr)
Collana: B19 I Classici
Formato: 130x190x6 (mm)
Confezione: Brossura con bandelle

Gerolamo - Lucio Coco (a cura di)

Le Regole alimentari

A cura di Lucio Coco

Descrizione ›

Le regole alimentari di Gerolamo, tradotte per la prima volta in italiano, costituiscono la terza sezione di uno scritto molto più ampio, l'Adversus Iovianianum, un testo di carattere polemico finalizzato a contestare le dottrine del monaco milanese Gioviniano, condannato prima a Roma dal papa (390) e poi dal vescovo Ambrogio. Per controbattere alla tesi secondo la quale «l'astinenza non è migliore dell'assunzione riconoscente del cibo» Gerolamo ribadisce l'importanza del digiuno nella tradizione della Chiesa e nella storia della filosofia. Tenersi lontani dai cibi e dai piaceri giova alla meditazione del religioso e all'astrazione del pensatore; lontano da ogni demonizzazione, l'invito è a scegliere «la secchezza al grasso», i cibi leggeri a quelli pesanti, i piatti semplici a quelli elaborati. In tal senso l'opera di Gerolamo diventa una vera e propria «dietetica» che privilegia la verdura, i legumi e la frutta, facendo riecheggiare tutta la sapienza dell'antica medicina ippocratica e galenica, che considerava il cibo anche un farmaco.